

NPO法人中途障害者地域活動センター

ワークアップ港南 2010年冬号

ワークアップ港南
→機関紙編集委員会
〒233-0007
横浜市港南区大久保
1-14-11 エルシャルム
上大岡 101
TEL 845-0409
創刊 1,999年9月



地域福祉講座

3月12日(土) 上大岡のウィリング横浜に於いてワークアップ港南主催で、香川県から医師の山田規畝子先生を御招きして『当事者から見た高次脳機能障害』と云うテーマで講演をして戴いた。先生御自身も度重なる御病気で御苦労されておられる様で身につまされる思いであった。内容はDVDの観賞、メッセージ代読、参加者との質疑応答等で大変中身の濃い公開講座であり又、会場も満席で大成功の内に終了した。(青島)

山田規畝子さん プロフィール

1964年1月5日 香川県高松市生まれ。
高校卒業後、東京女子医科大学に入学。
24才で最初の脳出血を起こし、持病のモヤモヤ病が発覚する。後遺症はなく無事に卒業し、整形外科医として同大付属病院や、香川大学医学部に勤務。
その後、33才で脳出血と脳梗塞を併発、37才で脳出血を起こし、高次脳機能障害、半側空間無視などの後遺症がある。
現在は、テレビ、雑誌の取材を受けながら、講演や執筆活動をこなす。

著書 「壊れる脳、生存する知」

3 区合同スポーツ大会

12月15日「みらい工房西」の主催で3区合同スポーツ大会が行われた。グラウンドゴルフはリハスポーツくらいで緊張したけれど初めてホールインワンを出した事が嬉しかった。(深津)



グラウンドゴルフの様子です。



ボーリング

当センターのリハビリスportsプログラムの一環として12月8日所内ボーリング大会が催された。最寄りのボーリング場で3レーン借り切ったが腕に覚えありの有志多数が参加して和気あいあいと久しぶりのゲームに興じた。ストライク、スペアーが出る度に全員でハイタッチ日頃見ないスキンシップあり、交流があって、明るく活気ある雰囲気の中に進行した。我々には、ボールを抱えて歩くだけで足腰に相当な負荷であったが、全員所定の2ゲームを完投した。じわりと快汗を覚え、飲んだドリンクは格別であった。最後に優勝はじめ各賞に所長から豪華商品が授与されて閉会した。(岸)



皆でボーリングを楽しみました。

合同リハスポーツ

昨夜から降り出した雪も無く晴れた木曜日の午後です。港南スポーツセンターで合同リハスポーツの卓球です。まずは、指導員のくらかたさんによる準備体操で手足を動かして、血流と体の動きがよくなりました。二台の卓球台を2班に分かれ卓球の先生とラリー、スマッシュを2時間楽しみました。今年度はこれで終了ですが、4月からもスポーツ出来る様に宜しくお願いいたします。(保坂)

合同リハの様子



楽しくプレーしました。

さわやかスポーツタイム

2月6日(土)に港南スポーツセンターで「さわやかスポーツタイム」に参加しました。ボッチャやフロッカー、シャッフルボード、frisbeeなど多くのスポーツを楽しみました。2時間の中で汗をかくほど体を動かし疲れましたが、楽しかったです。(小玉)



ボッチャの様子。



結果を確認しています。



体育館でプレーするカーリング、フロッカーです。



シャッフルボードは棒でパックを押し出すスポーツ。

豆まき

2月2日の午後に豆まきをしました。鬼役の人に「鬼は外。福は内。」といって豆をまきました。30分くらいで終わりましたが、楽しかったです。(伊澤)

新商品の紹介

夏に向けて新作カゴバックの製作を始めました！
紙の素材(エコクラフト)を使用しています。
ひとつひとつを手作業で丁寧に編んでいます。



ボランティア募集！

NPO 法人中途障害者地域活動センター「ワークアップ港南」では、ボランティアを募集しています。脳血管疾患による中途障害者が、地域における自立した生活の実現を目指して活動しています。日々の活動のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

活動内容・・・自主製品の製作に伴う作業補助。
レクレーション、文化活動、バスハイク等への参加。

活動日時・・・月曜日～金曜日 午前10時～午後3時30分

活動内容や日時はご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。

—編集後記—

ようやく長い寒い冬もおわり、我々障害者も活動しやすい時期となりました。世間では卒業式、入学式等が華やかに行われています。

ワークアップでは、色々と活躍された岸さんと小島さんが退会されました。ありがとうございました！新たにリハを終了した方々が入会されます。一緒に頑張ってください！