

脳卒中などの後遺症
を持つ方のための

平成22年度 港南区 リハビリ教室のご案内

脳卒中などの後遺症を持つ方で

退院後まだ間もなく、外出する機会や他の人と交流することが少なくなったりしていませんか？

リラクゼーション、スポーツ、外出体験、話し合いなどいろいろなプログラムを通して、もっと元気に、自分らしく仲間と一緒に楽しく・・・心と体のリハビリしませんか？

一人での外出に不安のある方、外出機会を増やしていきたい方、いろいろな人の話を聞いてみたい方、ぜひご参加ください。

プログラム内容により、それぞれ専門の講師が入ります。また、話し合いのときには、言語聴覚士が参加します。

対象となる方

区内在住のおおむね40歳から64歳までの方で、脳卒中などの後遺症のある方。
介護保険及び医療で行う通所系のサービスを利用している場合であっても、利用する方の地域生活を送る上での必要性に応じ、教室の利用を可能とします。

ワークアップ港南

【問い合わせ・相談】

NPO法人 中途障害者地域活動センター
ワークアップ港南

電話:845-0409

FAX:845-0551

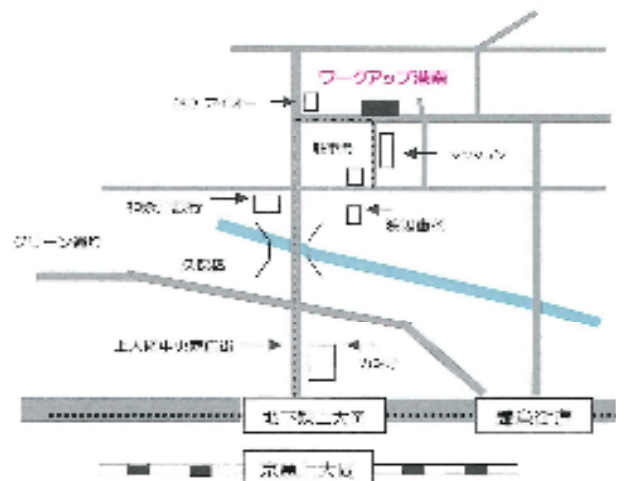
港南区福祉保健センター

高齢・障害支援課 高齢者支援担当
保健師

電話:847-8418~9

FAX:845-9809

(随時、見学および途中からの参加も可能です。お気軽にお問い合わせください。)



プログラム

- 時間：午後1時30分から3時30分
- 場所：ワークアップ港南
(港南区大久保1-14-11
エルシャルム上大岡101)

プログラムの内容等により、日時、会場(集合場所)が、変更になる場合がありますのでご注意ください。

- 利用期間：35回を1年間で修了。
- 参加費用：プログラムにより、外出時の交通費や材料費などの実費負担があります。

5月	☆	☆	20日(木) 【オリエンテーション】	27日(木) 【話し合い①】
6月	2日(水) 【リハビリスポーツ①】	9日(水) 【リハビリスポーツ②】	16日(水) 【リハビリスポーツ③】	24日(木) 【話し合い②】
7月	1日(木) 【リラクゼーション①】	8日(木) 【勉強会①予定】	15日(木) 【絵手紙①】	29日(木)〈第5週〉 【話し合い③】
8月	5日(木) 【リラクゼーション②】	☆	☆	26日(木) 【話し合い④】
9月	2日(木) 【リラクゼーション③】	10日(金) ワークアップまつり	16日(木) 【外出体験①予定】	30日(木)〈第5週〉 【話し合い⑤】
10月	7日(木) 【リラクゼーション④】	14日(木) 【外出体験②予定】	21日(木) 【リハビリスポーツ④】	28日(木) 【話し合い⑥】
11月	4日(木) 【リラクゼーション⑤】	11日(木) 【絵手紙②】	18日(木) 【リハビリスポーツ⑤】	25日(木) 【話し合い⑦】
12月	2日(木) 【リラクゼーション⑥】	9日(木) 【ワークアップ 港南見学体験①】	16日(木) 【話し合い⑧】	☆
1月	☆	☆	20日(木) 【書き初め】	27日(木) 【話し合い⑨】
2月	3日(木) 【リラクゼーション⑦】	10日(木) 【ワークアップ 港南見学体験②】	17日(木) 【勉強会②予定】	24日(木) 【話し合い⑩】
3月	3日(木) 【リラクゼーション⑧】	10日(木) 【修了式】	☆	☆